

E-CATALOGUE

Formations Diplômantes & Certifiantes

F4S VOUS ACCOMPAGNE

L'HUMAIN
NOTRE EXIGENCE



F4S FORMATION EN BREF



1587
Stagiaires formés
en 2023



120
Formations



14 ANS
D'existence



18
Formateurs

NOS VALEURS & MISSIONS

PROXIMITÉ

CONFIANCE

RESPECT

Ces 3 valeurs clés constituent le socle de notre ADN.

Plus que de simples mots, elles nous animent au quotidien.
Elles sont le reflet de ce que nous sommes profondément et sont
visibles dans chacune de nos actions.

Nos formateurs sont tous sélectionnés sur leurs compétences mais
aussi sur cette même vision des valeurs de l'entreprise, de notre
mission, de notre vision : l'Humain au cœur de nos préoccupations !

Organisme reconnu



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS PERMETTANT DE VALIDER DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE



MODALITÉS

Encadrants pédagogiques

- Formateurs qualifiés et professionnels des spécialités concernées.
- Très bonne connaissance du terrain.

Moyens pédagogiques

- Ordinateurs –vidéoprojecteurs...
- Documents ressources matérialisés et dématérialisés.
- Plateforme E-learning
- Plateaux techniques dédiés (petite enfance, cuisine, assistance à la personne).

Méthodes mobilisées

Nos formations s'articulent autour de méthodes diverses alliant supports didactiques "classiques" et interactivité.

Mises en situation, analyse de pratique, capitalisation sur le retour d'expérience de chaque stagiaire sont également largement utilisés..

Démarche pédagogique

- F4S privilégie une pédagogie "active" et fait appel dès que cela est possible aux mises en situation, retours d'expérience...

Modalités d'évaluation

Selon les différents modules, des méthodes spécifiques d'évaluation :

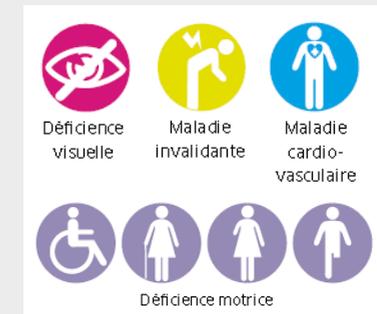
- Grilles d'évaluation des compétences.
- Mises en situation analysées.
- Entretien oral.

En cours de formation : Bilan avec le stagiaire afin de faire un point sur ses acquis, ses axes d'améliorations et sur ses incompréhensions.

En fin de formation : Le stagiaire remplit une grille d'évaluation de la qualité de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la prestation). Nos locaux sont accessibles aux PMR. Nous contacter pour réaliser une étude personnalisée.



Contact

L'équipe F4S Formation est joignable du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

- par téléphone : 02 32 61 40 91
- ou par courriel : contact@f4s.fr

LE DÉROULEMENT DE LA FORMATION



Etape 1 : Premier contact
(Par téléphone, par mail ou au centre)

Etape 2 : Entretien individualisé pour
valider l'entrée en formation

Etape 3 : Inscription administrative

Etape 4 : Formation basée sur une
pédagogie toujours interactive et connexion
sur plateforme à distance selon les
modules

Etape 5 : Intervention de l'équipe
pédagogique tout au long de la
formation pour un accompagnement efficace
et rassurant

Etape 6 : Bilan de fin de formation

Etape 7 : Passage de l'examen et obtention
du Titre Professionnel ou Diplôme

SOMMAIRE

SOCIAL

<u>Titre Professionnel Conseiller en Insertion Professionnelle (CIP) / 1015 Heures.....</u>	<u>07</u>
<u>Titre Professionnel Conseiller en Insertion Professionnelle (ARH) / 1015 Heures.....</u>	<u>09</u>
<u>Titre Professionnel Formateur professionnel pour Adultes (FPA) / 600 Heures</u>	<u>11</u>

MÉDICO-SOCIAL

<u>Titre Professionnel Secrétaire Assistant Médico-Social (SAMS) / 700 Heures.....</u>	<u>13</u>
--	-----------

SOMMAIRE

PETITE - ENFANCE

Préparation au	CAP	Accompagnement	Educatif	Petite	Enfance	(CAP	AEPE)	/
À partir	de	960	Heures.....					15

SERVICES À LA PERSONNE

Titre Professionnel Assistant de vie aux Familles (ADVf) / 490 Heures.....	17
--	----

SÉCURITÉ

Travail : Sauveteur Secouriste du Travail - Initial/ 14 Heures	19
Travail : Sauveteur Secouriste du Travail - MAC (Recyclage) / 7 Heures.....	21

SOCIAL

Titre Professionnel CONSEILLER EN INSERTION PROFESSIONNELLE (CIP - RNCP 37274)

Niveau : 5 (Cadre national des certifications 2019)

Date de l'arrêté : 21/11/2022 - Date d'effet de l'arrêté : 23/03/2023

Certificateur : Ministère de l'Emploi du Travail et de l'Insertion



Eligible
CPF



Reconnu par
l'Etat de Niveau
5 (Niveau
BAC+2)



94 %
Taux de
satisfaction



100 %
Taux de
réussite aux
examens
8 stagiaires



87 %
Taux
d'employabilité

Emplois accessibles

Conseiller en insertion professionnelle

Conseiller à l'emploi

Conseiller emploi formation

Accompagnateur socioprofessionnel

Chargé de projet et d'insertion professionnelle

Conseiller en insertion sociale et professionnelle

Chargé d'accompagnement social et professionnel

Taux d'insertion global à 6 mois (fiche RNCP 37274) : 88 %

Taux d'insertion dans le métier visé à 6 mois (fiche RNCP 37274) : 85 %

1015 Heures : 423.5 Heures (Centre), 206.5 Heures (Asynchrone) / 385 Heures (Stage)

Tarif : A partir de 11 euros

12 personnes maximum par session

SOCIAL

Titre Professionnel Conseiller en Insertion Professionnelle (CIP)

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- Informer une personne ou un groupe sur les ressources en matière d'insertion et les services dématérialisés.
- Analyser la demande de la personne et poser les bases d'un diagnostic partagé.
- Exercer une veille informationnelle, technique et prospective pour adapter son activité au public et au contexte.
- Travailler en équipe, en réseau et dans un cadre partenarial pour optimiser la réponse aux besoins des personnes accueillies.
- Réaliser le traitement administratif et les écrits professionnels liés à l'activité dans un environnement numérique.
- Contractualiser et suivre avec la personne son parcours d'insertion professionnelle.
- Accompagner une personne à l'élaboration de son projet professionnel.
- Accompagner la réalisation des projets professionnels.
- Concevoir des ateliers thématiques favorisant l'insertion professionnelle des publics.
- Préparer et animer des ateliers thématiques favorisant l'insertion.
- Analyser sa pratique professionnelle.
- Déployer, dans une démarche projet, des actions de prospection avec les employeurs du territoire pour favoriser l'insertion professionnelle.
- Apporter un appui technique aux employeurs en matière de recrutement.
- Faciliter l'intégration et le maintien du salarié dans son environnement professionnel.

Les blocs de compétences peuvent être préparés séparément, veuillez nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers à titre individuel.
Jeunes sans expérience professionnelle.
Demandeurs d'emploi.
Salariés dans le cadre d'une reconversion, d'une professionnalisation.

PRÉ-REQUIS

Niveau 4 ou équivalent.

CONTENU DE LA FORMATION

- Environnement professionnel
- Techniques professionnelles
- Ateliers thématiques
- Relation entreprise
- Démarche de projet
- Développement durable
- Notions médicales
- Ecrits professionnels
- Bureautique
- Communication orale

POURSUITES D'ÉTUDES

Pour se perfectionner ou se spécialiser :

- Titre professionnel Négociateur Technico-Commercial (NTC)
- Titre certifié Chargé de Développement RH (CDRH)

SOCIAL

Titre Professionnel ASSISTANT RESSOURCES HUMAINES (ARH - RNCP 35030)

Niveau : 5 (Cadre national des certifications 2019)

Date de l'arrêté : 10/07/2020 - Date d'effet de l'arrêté : 05/11/2020

Certificateur : Ministère du Plein Emploi et de l'Insertion



Eligible
CPF



Reconnu par
l'Etat de Niveau
5 (Niveau
BAC+2)



Emplois accessibles

Assistant ressources humaines

Assistant formation

Assistant recrutement

Assistant RH et paie

Gestionnaire des emplois et carrières

Chargé des ressources humaines

1015 Heures : 423.5 Heures (Centre), 206.5 Heures (Asynchrone) / 385 Heures (Stage)

Tarif : A partir de 11 euros

12 personnes maximum par session

SOCIAL

Titre Professionnel Conseiller en Insertion Professionnelle (ARH)

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- Assurer la gestion administrative du personnel
- Assurer la gestion des variables et paramètres de paie
- Mettre en place et suivre les indicateurs ressources humaines
- Contribuer aux opérations liées à la gestion des emplois et carrières
- Contribuer au processus de recrutement et d'intégration du personnel
- Contribuer à l'élaboration et au suivi du développement des compétences du personnel

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers à titre individuel.
Jeunes sans expérience professionnelle.
Demandeurs d'emploi.
Salariés dans le cadre d'une reconversion, d'une professionnalisation.

PRÉ-REQUIS

Niveau 4 ou équivalent.

CONTENU DE LA FORMATION

- Environnement professionnel
- Techniques professionnelles
- Ateliers thématiques
- Relation entreprise
- Démarche de projet
- Développement durable
- Notions médicales
- Ecrits professionnels
- Bureautique
- Communication orale

POURSUITES D'ÉTUDES

- Bachelor Responsable Ressources Humaines
- Titre professionnel Gestionnaire de Paie

SOCIAL

Titre Professionnel FORMATEUR PROFESSIONNEL POUR ADULTES (FPA -RNCP 37275)

Niveau : 5 (Cadre national des certifications 2019)

Date de l'arrêté : 07/12/2022 - Date d'effet de l'arrêté : 29/04/2023

Certificateur : Ministère de l'Emploi du Travail et de l'Insertion



Eligible
CPF



Reconnu par
l'Etat de Niveau
5 (Niveau
BAC+2)



100 %
Taux de
satisfaction



100 %
Taux de
réussite aux
examens
1 stagiaire



100 %
Taux
d'employabilité

Taux d'insertion global à 6 mois (fiche RNCP 37275) : 78 %

Taux d'insertion dans le métier visé à 6 mois (fiche RNCP 37275) : 68 %

Emplois accessibles

Formateur

Formateur d'adultes

Formateur technique

Animateur de formation

Formateur d'adultes consultant

600 Heures : 450 Heures dont 280 H (Centre), 170 H (Asynchrone) / 315 Heures (Stage)

Tarif : A partir de 11 euros

12 personnes maximum par session

SOCIAL

Titre Professionnel Formateur Professionnel pour Adultes (FPA)

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- Élaborer la progression pédagogique d'une action de formation à partir d'une demande.
- Concevoir le scénario pédagogique d'une séquence de formation intégrant différentes modalités pédagogiques.
- Concevoir les activités d'apprentissage et les ressources pédagogiques d'une séquence en prenant en compte l'environnement numérique.
- Animer un temps de formation collectif en présence ou à distance.
- Évaluer les acquis de formation des apprenants.
- Inscrire ses actes professionnels dans le cadre réglementaire et dans une démarche de responsabilité sociale, environnementale et professionnelle.
- Maintenir son niveau d'expertise et de performance en tant que formateur et professionnel dans sa spécialité.
- Concevoir l'ingénierie et les outils d'individualisation des parcours en utilisant les technologies numériques.
- Accueillir les apprenants en formation et co-construire leurs parcours.
- Former et accompagner les apprenants dans des parcours individualisés.
- Remédier aux difficultés individuelles d'apprentissage.
- Accompagner les apprenants dans la consolidation de leur projet professionnel.
- Analyser ses pratiques professionnelles.

Les blocs de compétences peuvent être préparés séparément, veuillez nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers à titre individuel.
Jeunes sans expérience professionnelle.
Demandeurs d'emploi.
Salariés dans le cadre d'une reconversion, d'une professionnalisation.

PRÉ-REQUIS

Posséder une expertise dans un domaine d'activité spécifique.

CONTENU DE LA FORMATION

- Préparation et animation d'actions de formation
- Construction de parcours individualisés
- Accompagnement des apprenants
- Communication orale
- Bureautique
- RSE
- Communication écrite
- Handicap

POURSUITES D'ÉTUDES

- Titre Professionnel de Formateur Consultant
- Master Management des Ressources Humaines (après obtention d'une licence)
- Une Licence Professionnelle Gestion et accompagnement de projets pédagogiques
- Un Master Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF) (après obtention d'une licence)

MÉDICO-SOCIAL

Titre Professionnel

SECRÉTAIRE ASSISTANT

MÉDICO-SOCIAL (SAMS - RNCP 36805)

Niveau : 4 (Cadre national des certifications 2019)

Date de l'arrêté : 27/10/2017 - Date d'effet de l'arrêté : 01/03/2018

Certificateur : Ministère de l'Emploi du Travail et de l'Insertion



Eligible
CPF



Reconnu par
l'Etat de Niveau
4 (Niveau BAC)



96 %
Taux de
satisfaction



97 %
Taux de
réussite aux
examens
12 stagiaires



78 %
Taux
d'employabilité

Taux d'insertion global à 6 mois (fiche RNCP 36805) : 72 %

Taux d'insertion dans le métier visé à 6 mois (fiche RNCP 36805) : 58 %

700 Heures : 525 Heures dont 364 Heures (Centre), 161 Heures (Asynchrone) / 175 Heures (Stage)

Tarif : A partir de 11 euros

12 personnes maximum par session

Emplois accessibles

Secrétaire médical - Secrétaire médico-social

Secrétaire social

Assistant médico-administratif

Assistant médico-social

Assistant médical

Secrétaire hospitalier

Télésecrétaire médical

MÉDICO-SOCIAL

Titre Professionnel Secrétaire Assistant Médico-Social (SAMS)

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- Produire des documents professionnels courants.
- Communiquer des informations par écrit.
- Assurer la traçabilité et la conservation des informations.
- Accueillir un visiteur et transmettre des informations oralement.
- Planifier et organiser les activités de l'équipe.
- Renseigner et orienter le public dans un service sanitaire, médico-social ou social.
- Planifier et gérer les rendez-vous de patients ou d'usagers.
- Assurer la prise en charge médico-administrative et sociale du patient ou de l'utilisateur.
- Retranscrire des informations à caractère médical ou social.
- Assurer le suivi et la mise à jour des dossiers de patients ou d'usagers.
- Coordonner les opérations liées au parcours du patient ou de l'utilisateur.
- Élaborer et actualiser des tableaux de suivi dans un service sanitaire, médico-social ou social.

Les blocs de compétences peuvent être préparés séparément, veuillez nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers à titre individuel.
Jeunes sans expérience professionnelle.
Demandeurs d'emploi.
Salariés dans le cadre d'une reconversion, d'une professionnalisation.

PRÉ-REQUIS

Aisance avec les outils
bureautiques.

CONTENU DE LA FORMATION

- Assistance administrative
- Communication orale
- Environnement médical, médico-social et social
- Handicap
- Bureautique
- Analyse statistique
- Ecrits professionnels

POURSUITES D'ÉTUDES

- BTS Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social.
- BTS Economie Sociale et Familiale.
- Certification Responsable de Secteur Services à la Personne.
- Poursuivre vers la fonction publique hospitalière ou territoriale en présentant les concours.

PETITE-ENFANCE

Préparation au CAP

ACCOMPAGNANT EDUCATIF PETITE ENFANCE (AEPE - RNCP 38565)

Niveau : 3 (Cadre national des certifications 2019)

Date d'enregistrement de la certification : du 30/11/2020 au 31/12/2028

Certificateur : Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse



Eligible CPF



Reconnu par l'Etat de Niveau 3 (Niveau CAP)



95 % Taux de satisfaction



100 % Taux de réussite aux examens
4 stagiaires



100 % Taux d'employabilité

Emplois accessibles

Garde d'enfants à domicile - Assistant maternel

ATSEM

Agent de crèche - Aide auxiliaire de puériculture Aide éducateur

Agent animation - Animateur petite-enfance

Temps partiel 960 Heures : 273 Heures (Centre), 127 Heures (Asynchrone) / 560 Heures (Stage)

Temps plein 1060 Heures : 339.5 Heures (Centre), 160.5 Heures (Asynchrone) / 560 Heures (Stage)

Tarif : A partir de 11 euros

12 personnes maximum par session

PETITE-ENFANCE

Préparation au CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance (AEPE)

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- Accompagner l'enfant dans ses découvertes et ses apprentissages.
- Prendre soin et accompagner l'enfant dans les activités de la vie quotidienne.
- Inscrire son action dans le réseau des relations enfant-parents-professionnels.
- Exercer son activité en école maternelle.
- Exercer son activité en EAIE et en ACM;
- Exercer son activité à son domicile, celui des parents ou en maison d'assistants maternels.

Les blocs de compétences peuvent être préparés séparément, veuillez nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers à titre individuel.
Jeunes sans expérience professionnelle.
Demandeurs d'emploi.
Salariés dans le cadre d'une reconversion, d'une professionnalisation.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

CONTENU DE LA FORMATION

- Environnement professionnel
- Prise en charge de l'enfant 0-3 ans
- Prise en charge de l'enfant 3-6 ans
- Biologie / Santé
- Entretien des locaux
- Soins d'hygiène
- Alimentation / Nutrition
- Accueil à domicile
- Handicap
- Communication orale

POURSUITES D'ÉTUDES

- Baccalauréat Professionnel Services aux personnes et aux territoires.
- Baccalauréat Professionnel Accompagnement, soins et services à la personne.
- Concours de la fonction public pour devenir Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles (ATSEM)

SERVICES À LA PERSONNE

Titre Professionnel

ASSISTANT DE VIE

AUX FAMILLES (ADVF - RNCP 37715)

Niveau : 3 (Cadre national des certifications 2019)

Date de l'arrêté : 04/07/2023 - Date d'effet de l'arrêté : 05/07/2023

Certificateur : Ministère de l'Emploi du Travail et de l'Insertion



Eligible
CPF



Reconnu par
l'Etat de Niveau
3 (Niveau CAP)



100 %
Taux de
satisfaction



100 %
Taux de
réussite aux
examens
5 stagiaires



80 %
Taux
d'employabilité

Taux d'insertion global à 6 mois (fiche RNCP 37715) : 80 %

Taux d'insertion dans le métier visé à 6 mois (fiche RNCP 37715) : 70 %

490 Heures : 350 Heures (Centre) / 140 Heures (Stage)

Tarif : A partir de 11 euros

12 personnes maximum par session

Emplois accessibles

- Auxiliaire de vie
- Aide aux personnes âgées
- Accueillant familial
- Agent à domicile
- Auxiliaire de vie sociale
- Assistant de vie aux familles

SERVICE À LA PERSONNE

Titre Professionnel Assistant de vie aux familles (ADVF)

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier.
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier.
- Entretien du logement et du linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.
- Établir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage.
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement.
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne.
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer.
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas.
- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants.
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants.
- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités.
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.

Les blocs de compétences peuvent être préparés séparément, veuillez nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers à titre individuel.
Jeunes sans expérience professionnelle.
Demandeurs d'emploi.
Salariés dans le cadre d'une reconversion, d'une professionnalisation.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.
Permis de conduire fortement
conseillé.

CONTENU DE LA FORMATION

- Environnement professionnel
- Techniques d'entretien
- Techniques de soin
- Accompagnement de la personne
- Sciences médico-sociales 0-6 ans
- Notions médicales
- Handicap

POURSUITES D'ÉTUDES

- Diplôme d'Aide-Soignante
- Fonction d'Accompagnant Éducatif et Social
- CAP Accompagnement Éducatif Petite Enfance
- Baccalauréat Professionnel ASSP
- Diplôme d'Etat Auxiliaire de Vie Sociale (DEAVS)

SÉCURITÉ

Travail

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST - RS5801) - INITIAL



Eligible
CPF



Reconnu par
l'Etat



100 %
Taux de
satisfaction



88 %
Taux de
réussite aux
examens

14 Heures
Tarif : A partir de 250 €
Groupe de 4 à 10 personnes

CONTENU DE LA FORMATION

Situer le SST dans la santé et sécurité au travail et
appréhender la prévention

Rechercher les risques persistants de danger

Reconnaître les situations inhérentes aux risques spécifiques

Rôle de sauveteur du travail dans et hors son entreprise

Gestes pour protéger, examiner, alerter et secourir

Mise en application ses compétences de SST à la prévention
dans son entreprise

SÉCURITÉ

Travail

Sauveteur secouriste du travail (SST) - INITIAL

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- Les principaux indicateurs de santé au travail, dans l'établissement ou dans la profession.
- Le rôle de sauveteur du travail dans et hors son entreprise.
- Connaître l'alerte aux populations.
- Reconnaître, sans s'exprimer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer lui-même. Le cadre juridique de son intervention.
- Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la(des) victime(s). Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre, que l'on a déduit de l'examen préalable.
- Mettre en œuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée. Vérifier, par observation l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés.
- Repérer les dangers dans une situation de travail.

PUBLIC CONCERNÉ

Pas de restriction.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives réalisées selon référentiel de l'INRS tout au long de la formation complétées d'une évaluation finale pour obtention de la certification SST.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations gestuelles et explicatives par formateur SST.
- Exercices d'apprentissage des gestes et conduite à tenir.
- Utilisation de mannequin.
- Cas concrets à partir d'une mise en situation simulée.
- Remise d'un fascicule aide-mémoire à chaque stagiaire.

SÉCURITÉ

Travail

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST - RS5801) - MAC



Eligible
CPF



Reconnu par
l'Etat



100 %
Taux de
satisfaction



96,5 %
Taux de
réussite aux
examens

CONTENU DE LA FORMATION

Révision et mise à jour de toutes les connaissances acquises lors de la formation initiale de SST :

- Secours et premiers soins à une victime d'accident du travail sur le lieu de travail
- Prévention des risques de « sur accident pendant et après l'accident

7 Heures

Tarif : A partir de 150 €

Groupe de 4 à 10 personnes

SÉCURITÉ

Travail

Sauveteur secouriste du travail (SST) - MAC (Recyclage)

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- Renouveler sa carte de Sauveteur Secouriste du Travail
- Révision des gestes d'urgence
- Déterminer et mettre en œuvre l'action déduite de l'examen préalable.
- Vérifier, par observation de la victime, l'atteinte et la persistance du résultat attendu.
- Adapter l'action en cas d'apparition de nouveaux signes, jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés.
- Cas particuliers: étouffements, saignements, sensations pénibles ressenties, brûlures, incapacité motrice, plaies apparentes, perte de conscience...
- Positions adaptées aux différents cas(LVA, PLS).
- RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire) et utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte.
- RCP et DAE chez l'enfant.
- RCP chez le nourrisson.

PUBLIC CONCERNÉ

Pas de restriction.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire de la Carte SST.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives réalisées selon référentiel de l'INRS tout au long de la formation complétées d'une évaluation finale pour obtention de la certification SST.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations gestuelles et explicatives par formateur SST.
- Exercices d'apprentissage des gestes et conduite à tenir.
- Utilisation de mannequin.
- Cas concrets à partir d'une mise en situation simulée.
- Remise d'un fascicule aide-mémoire à chaque stagiaire.



**NOUS SOMMES SPECIALISÉS DEPUIS
14 ANS DANS LES FORMATIONS
SANITAIRES ET SOCIALES.**

**POUR TOUTE DEMANDE DE DEVIS,
PROJET PERSONNALISÉ, N'HESITEZ
PAS À NOUS CONTACTER.**

Adresse

2 route des falaises
27100 Val-de-Reuil

Nous contacter

02.32.61.40.91
contact@f4s.fr

Site internet

www.f4s.fr

Suivez-nous