



CATALOGUE

2026 / 2027

Formations-actions du **Pôle Aide à domicile**

Aide à domicile • Services à la personne



www.f4s-formation.com



L'humain,
notre exigence

Accompagnement & aide à la personne

Page 1/5

Des formations-actions ancrées dans le quotidien des professionnels pour renforcer la posture relationnelle, sécuriser les interventions et développer des pratiques adaptées afin de garantir un accompagnement à domicile de qualité, respectueux et bienveillant.

RUBRIQUE 1

ACTES ESSENTIELS & PRÉVENTION

- 1 **Le simulateur de vieillissement**
 - Comprendre les difficultés motrices et sensorielles
 - Analyser ses pratiques de soin pour ajuster sa posture
- 2 **L'hygiène buccodentaire**
 - Connaître les bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire
 - Repérer inconfort, douleur ou risque infectieux
- 3 **Valoriser l'acte de la toilette**
 - Valoriser le soin de la toilette auprès des personnes âgées
 - Adapter ses gestes selon les capacités, les attentes et besoins
- 4 **L'hygiène buccodentaire + Valoriser l'acte de la toilette (module 2 et 3)**
- 5 **La prévention des chutes**
 - Analyser les facteurs de risque individuels et d'environnement
 - Déployer des actions simples pour sécuriser les déplacements

BIENTRAITANCE, ÉTHIQUE & RESPECT

- 6 **Le refus de soin**
 - Analyser le refus de soins et les enjeux éthiques associés
 - Maintenir la confiance en adaptant sa posture
- 7 **La bientraitance au quotidien**
 - Intégrer la bientraitance dans ses gestes et son organisation
 - Questionner ses pratiques pour prévenir les dérives de soins
- 8 **La réflexion éthique dans ses pratiques professionnelles**
 - Identifier les dilemmes éthiques rencontrés dans l'accompagnement et le soin
- 9 **La vie affective**
 - Comprendre et mieux interpréter les conduites affectives et sexuelles de la personne âgée à domicile.

INCONTOURNABLES



La prévention des chutes

1j

La formation explore les facteurs de risque, les situations du quotidien et les comportements préventifs, afin de sécuriser l'environnement, préserver l'autonomie de la personne et limiter les risques de chute à domicile.



La bientraitance au quotidien

1j

La formation aborde les pratiques quotidiennes, le respect des choix et du rythme de la personne afin de prévenir les risques de maltraitance et de renforcer une posture professionnelle bientraitante.



Public :

Les formations s'adressent principalement aux aides à domicile et aux auxiliaires de vie.

PATHOLOGIES DU VIEILLISSEMENT, ALZHEIMER & TROUBLES COGNITIFS

10 Les pathologies liées au vieillissement

- Identifier les pathologies liées à l'âge et leurs effets
- Adapter l'aide selon les capacités, risques et besoins

2 j

11 La maladie de Parkinson

- Comprendre la maladie et adapter l'aide aux gestes quotidiens

2 j

12 Les troubles du comportement

- Repérer les causes et facteurs des troubles comportementaux
- Adopter des réponses apaisantes et non médicamenteuses

2 j

12 La pathologie neuro-dégénérative

- Comprendre les impacts des maladies neuro-dégénératives
- Ajuster les soins pour préserver les capacités et la sécurité

2 j

14 Démences : repérage et accompagnement

- Identifier les formes de démence et leurs effets au quotidien
- Adapter les échanges et les activités pour éviter les ruptures

2 j

15 Alzheimer et les maladies apparentées

- Comprendre la maladie, ses symptômes et ses répercussions.
- Ajuster l'accompagnement face aux troubles comportementaux.

1 j

16 Alzheimer : adapter sa communication

- Adapter sa communication face aux troubles de la mémoire
- Prévenir les incompréhensions, l'opposition et les tensions

1 j

HANDICAP & VULNÉRABILITÉS

17 Accompagner la personne handicapée vieillissante

- Repérer les effets du vieillissement sur le handicap
- Adapter le rythme et l'accompagnement vers l'autonomie

2 j

18 Repérer les personnes âgées vulnérables

- Repérer les signes de fragilité et transmettre les observations utiles pour déclencher un accompagnement adapté

1 j

FIN DE VIE

19 L'accompagnement de la fin de vie

- Comprendre les besoins de l'individu et de ses proches Offrir une présence axée sur l'écoute et le confort

2 j

INCONTOURNABLES



Alzheimer et les maladies apparentées

2 j

La formation approfondit la compréhension des troubles cognitifs et de leurs répercussions au quotidien, afin d'adapter la communication, les gestes et l'accompagnement aux besoins de la personne, tout en préservant son autonomie et sa dignité.



L'accompagnement de la fin de vie

2 j

La formation sensibilise aux besoins de la personne en fin de vie, la posture relationnelle et l'accompagnement des proches, afin d'assurer une présence respectueuse, apaisante et adaptée à chaque situation, dans le respect de la dignité et des choix de la personne.



Public :

Les formations s'adressent principalement aux aides à domicile et aux auxiliaires de vie.

Prévention des risques & QVT

Des formations conçues pour prévenir les risques professionnels et protéger la santé et le bien-être des équipes.

COMMUNICATION & GESTION DES CONFLITS

- 1 Mieux communiquer avec les familles**
• Soutenir les proches grâce à une communication claire, cohérente et adaptée aux manifestations de la maladie

1j

- 2 Accompagner les familles en deuil**
• Adopter une posture d'écoute et de soutien auprès des proches

1j

- 3 Gestion des conflits**
• Repérer les sources de conflit et les signes d'escalade

2j

QVCT, STRESS & VIOLENCE

- 4 QVT et communication positive**
• Identifier les leviers de QVT dans ses relations
• Prévenir les tensions et renforcer la coopération en équipe

2j

- 5 Prévenir et gérer la violence et l'agressivité**
• Identifier les déclencheurs et mécanismes d'escalade
• Utiliser des techniques de désamorçage et de communication

2j

- 6 Gestion du stress**
• Repérer les sources de stress et leurs impacts sur le soin
• Mobiliser des outils simples de régulation du stress

2j

DÉONTOLOGIE

- 7 Secret professionnel et déontologie**
• Transmettre les informations dans le respect de la déontologie

1j

RUBRIQUE 2

INCONTOURNABLES



Mieux communiquer avec les familles

1j

La formation travaille la posture relationnelle, l'écoute et la gestion des situations sensibles afin de favoriser une communication claire et bienveillante avec les familles.



La bientraitance au quotidien

1j

La formation aborde les pratiques quotidiennes, le respect des choix et du rythme de la personne afin de prévenir les risques de maltraitance et de renforcer une posture professionnelle bientraitante.



Public :

Les formations s'adressent principalement aux aides à domicile et aux auxiliaires de vie.

Alimentation, nutrition & entretien

Des formations conçues pour allier équilibre alimentaire, prévention des risques et entretien d'un environnement propre et sain au quotidien.

ALIMENTATION

1

L'alimentation de la personne âgée

- Connaître les besoins nutritionnels de la personne âgée
- Adapter l'aide au repas selon l'autonomie et la santé

1j

2

Les troubles de la déglutition

- Repérer les signes de dysphagie et de fausse route
- Adapter les postures et les textures pour sécuriser le repas

1j

3

Repas à textures modifiées

- Adapter les textures face aux troubles de la déglutition
- Préserver le plaisir de manger et les apports nutritionnels

1j

NUTRITION

4

Prévenir la dénutrition et la déshydratation

- Repérer les signes et facteurs de dénutrition et risques de déshydratation
- Mettre en place des actions simples de prévention, d'alerte et de suivi

1j

ENTRETIEN

5

L'entretien du logement

- Maîtriser les techniques d'entretien du logement adaptées aux besoins de la personne et aux règles d'hygiène

1j

RUBRIQUE 3

INCONTOURNABLES



Les troubles de la déglutition

1j

La formation permet de comprendre les mécanismes de la déglutition et d'adapter les textures, les postures et les gestes au moment du repas, pour favoriser une alimentation sécurisée et préserver le confort de la personne.



Prévenir la dénutrition et la déshydratation

1j

La formation identifie les signes de dénutrition et de déshydratation ainsi que les facteurs de risque afin d'adapter l'accompagnement et de préserver la santé de la personne.



Public :

Les formations s'adressent principalement aux aides à domicile et aux auxiliaires de vie.

Titre professionnel, manutention & secourisme

Des formations conçues pour renforcer les compétences professionnelles, prévenir les risques liés à la manutention et maîtriser les gestes essentiels de premiers secours.

TITRE PROFESSIONNEL

1 TP Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)

RNCP37715

[Nous contacter](#)

Blocs de compétences possibles :

- **RNCP37715BC01** - Entretenir le logement et le linge d'un particulier
- **RNCP37715BC02** - Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets
- **RNCP37715BC03** - Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

MANUTENTION & PRÉVENTION

2 Techniques de manutention des charges

- Appliquer les principes de sécurité et de manipulation pour réduire les risques liés à la manutention manuelle

1j

3 Manutention & prévention des lombalgies

- Identifier les facteurs de lombalgie au travail
- Adapter ses postures et gestes pour protéger son dos

1j

THÉORIE + PRATIQUE

4 Manutention & mobilisation de la personne à domicile

- S'exercer aux techniques de manutention en situation réelle

½ j

100% PRATIQUE

SECOURISME

5 Sauveteur Secouriste du Travail (SST) : formation initiale

- Intervenir efficacement face à un accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels

2j

6 Sauveteur Secouriste du Travail (recyclage)

- Actualiser ses compétences de sauveteur secouriste

1j

RUBRIQUE 4

INCONTOURNABLES



Manutention & prévention des lombalgies

1j

La formation permet d'identifier les risques liés aux gestes et postures au domicile et d'adopter les bonnes techniques de manutention afin de prévenir les lombalgies et de préserver la santé des professionnels



SST : Formation Initiale

1j

La formation permet d'acquérir les gestes de premiers secours et les réflexes essentiels face à une situation d'urgence afin de porter assistance à une personne en difficulté et de contribuer à la prévention des risques professionnels



Public :

Les formations s'adressent principalement aux aides à domicile et aux auxiliaires de vie.

L'humain,
notre exigence

Un projet de formation ?

Parlons-en.

F4S Formation accompagne les professionnels du secteur tertiaire avec des formations **INTER & INTRA** adaptées aux réalités du terrain.

Sauf mention contraire, les formations du catalogue sont des actions de formation continue non inscrites au RNCP/RS.

INFORMATIONS PRATIQUES



Accès : calendrier défini avec le client selon disponibilités



Programme détaillé, devis et convention transmis sur demande



Accessibilité : besoins spécifiques étudiés en amont avec le référent handicap



Évaluation & validation : positionnement, évaluations, satisfaction à chaud, attestation et certificat de réalisation

CONTACT



02.32.61.40.91



contact@f4s.fr



www.f4s-formation.com



2 route des Falaises,
27100 Val-de-Reuil
à 200m de la gare



unifformation
VOTRE PARTENAIRE EMPLOI ET FORMATION
ÉCONOMIE SOCIALE + HABITAT SOCIAL + PROTECTION SOCIALE